



## Associação de Solidariedade Coração na Rua

### Plano de atividades 2022

Este plano de atividades foi apresentado e aprovado pelos membros de Direção presentes na Assembleia Geral da Associação realizada a 22 de Outubro de 2021 mas está condicionado pelos dados da pandemia que vivemos e por isso algumas atividades vão sendo avaliadas.

Atividades já programadas:

- 1) Rondas todos os sábados na cidade do Porto, incluindo caminhadas para chegar à população que já não se consegue deslocar;
- 2) Distribuição de cabazes (alimentares e de higiene) em pensões e mesmo a famílias carenciadas.  
O fato de nos deslocarmos às pensões possibilita um acompanhamento mais próximo a quem saiu das ruas e que necessita de apoio alimentar ou material;
- 3) Acompanhamento e visita aos sem abrigo em contexto hospitalar e prisional;
- 4) Manter o Projeto Coração Apadrinha que se iniciou em abril de 2021, avaliando mensalmente as condições das famílias e bem-estar das 10 crianças que neste momento estão apadrinhadas;
- 5) Manter o Protocolo e acordo com a Clínica Mundo a Sorrir;
- 6) Nas épocas festivas entrega de alimentos alusivos à quadra;
- 7) Animação sócio cultural com utentes de outras Associações e parceiros;
- 8) Continuar a encaminhar população vulnerável para os parceiros Ergovisão e Óculos para Todos que após consulta ou apresentação de receita médica oferecem os óculos;
- 9) Manter as sinalizações para o Eixo e NPISA articulando e agindo de acordo com as informações recebidas;
- 10) Campanhas de sensibilização em escolas ou outras entidades que peçam o nosso testemunho e relatos;
- 11) Continuar a apelar à Dádiva de Sangue respondendo ao apelo do Instituto Português de Sangue.
- 12) Vamos manter a iniciativa de apoio à Comunidade Surda, ajudando no preenchimento de formulários, consultas de site governamentais, encaminhamento e sinalização de algumas necessidades;
- 13) Iremos arrançar com o “Coração Acarinha” tentando sinalizar casos de população idosa e isolada. Tentaremos combater a solidão e ajudar nas necessidades que tenham quer a nível de deslocação para consultas, compras ou estar presente para uma simples conversa.